



BAMBINI DISATTENTI IN CLASSE?

RIDUCI LE DISTRAZIONI

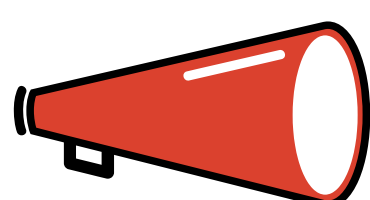
Organizza gli spazi.

Fai sedere il bambino lontano da fonti distraenti (es. finestra, compagno rumoroso)



DAI ISTRUZIONI CHIARE

Le consegne devono contenere istruzioni semplici, chiare e brevi per non caricare la memoria di lavoro



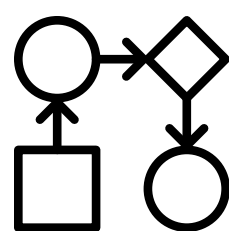
DEFINISCI LE REGOLE

Condividi le regole da rispettare in classe con punti definiti e sempre visibili per tutti



INSTAURA DELLE ROUTINE

E' importante mantenere le routine quotidiane (orari, materie, pause). L'imprevedibilità aumenta lo stress legato ad alcuni compiti



CREA UNA SCALETTA DELLA LEZIONE

Creare una scaletta degli argomenti che si affronteranno durante la lezione permette all'alunno di rimanere agganciato alla spiegazione più facilmente



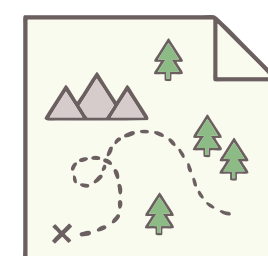
FAI LEZIONI STIMOLANTI

Rendi le tue lezioni accattivanti. Varia il tono della voce, muoviti tra i banchi e coinvolgi gli alunni



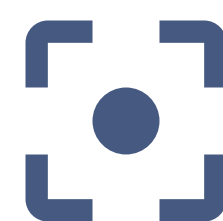
USA IMMAGINI E VIDEO

Utilizza mappe, immagini e video per mantenere alto l'interesse. Il canale visivo è molto efficace



RIDUCI I COMPITI A CASA

Seleziona e suddividi il lavoro da svolgere a casa. È importante lasciare spazio anche alle attività extrascolastiche, gioco e sport



RIDUCI GLI ESERCIZI NELLE VERIFICHE

Seleziona gli esercizi necessari ai fini valutativi. Meglio ridurre la quantità che concedere tempo aggiuntivo



USA RINFORZI POSITIVI

Assumi un atteggiamento positivo, fornisci feedback continui sul lavoro svolto e premia anche i piccoli successi

